さんが困っていること分別相談シート

今「　　」のことで困っています。

※相談する人は、今困っていることを小さく分けて、表に書いたり、ふせんをはって整理してみましょう
（例：運動会で、応援→「できること」、かけっこ→「心配なこと」、組み体操→「ムリなこと」など）

😃できること	😰心配なこと	😵ムリなこと
☺️見守って下さい	ℹ️説明をお願いします	♥配りょをお願いします

※相談される方は、心配なことやムリなことについて、一緒に相談にのって頂けますようお願いします。詳しい説明や箇条書き、手順、マニュアル、写真・動画などのイメージやお手本等で、心配が減ることがあります。また、道具の工夫や、時間や場所・環境を調節して頂けると、できる場合があります。どうしてもできない場合にはどうしたらいいか、「やっていいこと」を教えて頂く等、ご配慮頂けると助かります。

「困っていること分別相談シート」の無料ダウンロード→http://www.rakurakumom.com